

# Ausschreibung

## zum Barnimer Sparkassen Lauf-Cup 2018

Auch 2018 findet wieder in Kooperation der Barnimer Laufveranstalter und mit Unterstützung der Sparkasse Barnim eine Laufcup-Serie statt.

Die nachfolgend aufgeführten Veranstaltungen sind Wertungsläufe des Barnimer Sparkassen Lauf-Cups:

Datum	Laufveranstaltung	Strecken	Ausrichter
02.12.	1. Lauf der Winterlaufserie	1 km, 2 km, 7 km, 10 km	Bernauer Lauffreunde
20.01.	2. Lauf der Winterlaufserie	2 km, 5,5 km, 11 km	SG Sparkasse Barnim
24.02.	3. Lauf der Winterlaufserie	15 min, 30 min, 60 min	SV Motor Eberswalde
10.03.	14. baff Natur-Marathon*	1 km, 3 km, 10,5 km, 21,1 km, 31,5 km, 42.195 km	Bernauer Lauffreunde
17.03.	5. Lauf der Winterlaufserie	1 km, 3 km, 5,5 km, 9 km	Bernauer Lauffreunde
15.04.	77. Liepnitzseelauf	1 km, 2 km, 8 km, 15 km, 25 km	Bernauer Lauffreunde
05.05.	39. Werbellinseelauf	2 km, 4 km, 6 km, 12 km, 28 km	Eberswalder Sportclub
01.06.	30. Mönchsheidelauf	1,6 km, 3 km, 10,5 km, 16 km	SG 49 Liepe
10.06.	Schlüser Trödellauf	2 km, 4 km, 7 km, 15 km	SG Minerva Zerpenschleuse
.	10. Brodowiner Naturlauf (Lauf wird noch terminiert)	2 km, 7,5 km, 15 km	SG Brodowin 63
29.08.	20. Bernauer Stundenlauf	15 min, 30 min, 60 min	Bernauer Lauffreunde
08.09.	24. Bernauer Stadtmauerlauf	1,8 km, 3,6 km, 8,2 km	Stadt Bernau und BLF
22.09.	21. Regionalparklauf	1,5 km, 3 km, 6,5 km, 13 km	Regionalpark Barnimer Feldmark
07.10.	Zainhammerlauf	1 km, 3 km, 4,6 km, 9,2 km, 13,8 km	SV Motor Eberswalde
14.10.	33. Schwärzeseelauf	2 km, 4 km, 8 km, 12 km	SV Stahl Finow

\* Es werden sowohl die Marathon-Strecke als auch die 31,5 km mit je 25 Punkten für den Sieger bewertet. Die kürzeren Strecken werden gemäß unten stehendem Schema abgestuft bewertet.

### Startberechtigung

Für den Barnimer Sparkassen Lauf-Cup sind alle Läufer, die Barnimer Sportvereinen angehören, wertungsberechtigt. Zusätzlich werden alle Läufer gewertet, die ihren Wohnsitz im Landkreis Barnim haben. Eine gesonderte Anmeldung ist nicht nötig.

### Wertungsmodus

Von den ausgeschriebenen 15 Läufen gehen in den Altersklassen der Erwachsenen maximal 10 Läufe, in den Nachwuchsaltersklassen maximal 8 Läufe in die Cupwertung ein. Sollte sich ein Läufer an mehr Läufen beteiligt haben, werden die schlechtesten Ergebnisse gestrichen.

Bei jedem Lauf der Cupserie werden für die erzielten Platzierungen in den jeweiligen Altersklassen Punkte gemäß nachfolgendem Schema vergeben. Auswärtige Läufer, die für den Barnimer Sparkassen Lauf-Cup nicht wertungsberechtigt sind, werden bei der Ermittlung der Cup-Punkte übergangen, so dass in jedem Falle der beste Barnimer Läufer die volle Punktzahl erhält.

	<b>längste Strecke</b>	<b>zweitlängste Strecke</b>	<b>drittlängste Strecke</b>
<b>Platz 1</b>	25 Punkte	23 Punkte	21 Punkte
<b>Platz 2</b>	24 Punkte	22 Punkte	20 Punkte
<b>Platz 3</b>	23 Punkte	21 Punkte	19 Punkte
<b>usw.</b>			

## Teamwertung

Eine Teamwertung wird altersklassen- und geschlechtsunabhängig für NachwuchsläuferInnen (Kinder U8 – Jugend U20) sowie für Erwachsene (M/W20 – M/W 85) vorgenommen.

Zu einem Team gehören 4 LäuferInnen, die Zusammensetzung des Teams kann während der laufenden Saison nicht mehr verändert werden. Die Teamwertung wird ausschließlich für vorangemeldete Teams geführt. Teams, die sich an dieser Sonderwertung beteiligen möchten, geben Ihre Meldung unter Angabe eines Teamnamens sowie der Namen der vier zum Team gehörigen LäuferInnen bis spätestens 09.03.2018 schriftlich an [steffen.dittrich@ziel-zeit.de](mailto:steffen.dittrich@ziel-zeit.de) ab.

Für die Teamwertung werden während des gesamten Jahres die erzielten Einzelpunkte der Teammitglieder aufaddiert. In die Wertung der Erwachsenen werden maximal die 12 besten Punktwerte eines jeden Läufers einbezogen, im Nachwuchsbereich werden maximal 8 Läufe gewertet. Das Team mit der höchsten Punktzahl am Jahresende wird als Sieger ausgezeichnet.

## Altersklassen

Die Cupwertung wird ausschließlich in folgenden Altersklassen unter Berücksichtigung der angegebenen Maximal- bzw. Minimalstreckenlängen durchgeführt (jeweils weibl./männl.):

Bezeichnung	Alter	Geburtsjahre	Minimal- bzw. Maximalstrecken
Jugend U18	16 – 17 Jahre	2001 – 2002	min. 5* km bzw. 30 min, max. 15 km
Jugend U20	18 – 19 Jahre	1999 – 2000	min. 5* km bzw. 30 min
M / W 20	20 – 29 Jahre	1989 – 1998	min. 5* km bzw. 30 min
M / W 30	30 – 39 Jahre	1979 – 1988	min. 5* km bzw. 30 min
M / W 40	40 – 49 Jahre	1969 – 1978	min. 5* km bzw. 30 min
M / W 50	50 – 59 Jahre	1959 – 1968	min. 5* km bzw. 30 min
M / W 60	60 – 64 Jahre	1954 – 1958	min. 5* km bzw. 30 min
M / W 65	65 – 69 Jahre	1949 – 1953	min. 5* km bzw. 30 min
M / W 70	70 – 74 Jahre	1944 – 1948	min. 5* km bzw. 30 min
M / W 75	75 – 79 Jahre	1939 – 1943	min. 5* km bzw. 30 min
M / W 80	80 – 84 Jahre	1934 – 1938	min. 5* km bzw. 30 min
M / W 85	85 – 89 Jahre	1929 – 1933	min. 5* km bzw. 30 min

\* Beim Zainhammerlauf wird die 4,6 km-Laufstrecke für alle oben angeführten Altersklassen ebenfalls als gültige Wertungsstrecke akzeptiert.

Für die Altersklassen der Kinder U8 bis Jugend U16 gelten im Interesse der sportlichen Entwicklung der Kinder gesonderte Festlegungen bezüglich der Wertungsstrecken. **Bitte beachten Sie bei der Anmeldung der Kinder und Jugendlichen zu den Wettkämpfen, dass ausschließlich die nachfolgend aufgeführten Streckenlängen mit Punkten bewertet werden.**

		1. Winterlauf	2. Winterlauf	3. Winterlauf	12. baff-Marathon	5. Winterlauf	77. Liepnitzseel.	Werbellinseelauf	Mönchsheidelauf	Schlüser Trödel- lauf	Brodowin	Stundenlauf	Stadtmauerlauf	Regionalparklauf	Zainhammerlauf	Schwärzeseelauf
Kinder U8	2011 und jünger	1	2	15'	1	1	1	2	1,5	2	2	15'	1,8	1,5	1	1
Kinder U10	2009 – 2010	1	2'	15'	1	1	1	2	1,5	2	2	15'	1,8	1,5	1	1
Kinder U12	2007 – 2008	2	2	15'	1	3	2	2	1,5	2	2	15'	1,8	1,5	3	2
Jugend U14	2005 – 2006	2/7	2/ 5,5	15'/ 30'	1/3	3	2/8	2/4	1,5/ 3	4	2	15'	3,6	1,5/ 3	3/ 4,6	2/4
Jugend U16	2003 – 2004	7/10	5,5	15'/ 30'	3/ 10,5	5,5	2/8	4/6	3/ 10,5	4/7	2	15'/ 30'	3,6/ 8,2	3/ 6,5	4,6/ 9,2	4/8

## Ergebnisse und Auszeichnungen

Die aktuellen Ranglisten des Barnimer Sparkassen Lauf-Cups sind jederzeit im Internet über die Adresse [www.barnimer-sparkassen-lauf-cup.de](http://www.barnimer-sparkassen-lauf-cup.de) abrufbar. Die drei Erstplatzierten der jeweiligen Altersklassen werden am Jahresende bei einer feierlichen Abschlussveranstaltung mit Pokalen bzw. Medaillen geehrt. Die Platzierten der Plätze 1 – 6 erhalten Urkunden. Voraussetzung ist die Teilnahme an mindestens drei Läufen des Barnimer Sparkassen Lauf-Cups.