

Ausschreibung

zum Barnimer Sparkassen Lauf-Cup 2020

Auch 2020 findet wieder in Kooperation der Barnimer Laufveranstalter und mit Unterstützung der Sparkasse Barnim eine Laufcup-Serie statt.

Die nachfolgend aufgeführten Veranstaltungen sind Wertungsläufe des Barnimer Sparkassen Lauf-Cups:

Datum	Laufveranstaltung	Strecken	Ausrichter
07.12.	1. Lauf der Winterlaufserie	900 m, 2,7 km, 6 km, 10 km	Bernauer Lauffreunde
18.01.	2. Lauf der Winterlaufserie	1 km, 2 km, 5 km, 10 km	SG Sparkasse Barnim
22.02.	3. Lauf der Winterlaufserie	15 min, 30 min, 60 min	SV Motor Eberswalde
14.03.	16. baff Natur-Marathon*	1 km, 3 km, 10,5 km, 21,1 km, 31,5 km, 42.195 km	PUBLIC Sportevents
29.03.	5. Lauf der Winterlaufserie	1 km, 3 km, 5,5 km, 9 km	Bernauer Lauffreunde
05.04.	79. Liepnitzseelauf	1 km, 2 km, 8 km, 14,5 km, 21,1 km	Bernauer Lauffreunde
02.05.	41. Werbellinseelauf	2 km, 4 km, 6 km, 12 km, 28 km	Eberswalder Sportclub
24.05.	4. Schlüser Trödellauf	500 m, 2 km, 4 km, 7,5 km, 15 km	SG Minerva Zerpenschleuse
05.06.	32. Mönchsheidelauf	1,6 km, 3 km, 10,5 km, 16 km	SG 49 Liepe
20.06.	13. Brodowiner Naturlauf	2 km, 7,5 km, 15 km	SG Brodowin 63
19.08.	22. Bernauer Stundenlauf	15 min, 30 min, 60 min	Bernauer Lauffreunde
28.08.	26. Bernauer Stadtmauerlauf	1,8 km, 3,6 km, 8,2 km	Stadt Bernau und PUBLIC Sportevents
12.09.	23. Regionalparklauf	1,5 km, 3 km, 6,5 km, 13 km	Regionalpark Barnimer Feldmark
04.10.	Zainhammerlauf	1 km, 3 km, 4,6 km, 9,2 km, 13,8 km	SV Motor Eberswalde
01.11.	35. Schwärzeseelauf	2 km, 4 km, 8 km, 12 km	SV Stahl Finow

* Es werden sowohl die Marathon-Strecke als auch die 31,5 km mit je 25 Punkten für den Sieger bewertet. Die kürzeren Strecken werden gemäß unten stehendem Schema abgestuft bewertet.

Startberechtigung

Für den Barnimer Sparkassen Lauf-Cup sind alle Läufer, die Barnimer Sportvereinen angehören, wertungsberechtigt. Zusätzlich werden alle Läufer gewertet, die ihren Wohnsitz im Landkreis Barnim haben. Eine gesonderte Anmeldung ist nicht nötig.

Wertungsmodus

Von den ausgeschriebenen 15 Läufen gehen in den Altersklassen der Erwachsenen maximal 10 Läufe, in den Nachwuchsaltersklassen maximal 8 Läufe in die Cupwertung ein. Sollte sich ein Läufer an mehr Läufen beteiligt haben, werden die schlechtesten Ergebnisse gestrichen.

Bei jedem Lauf der Cupserie werden für die erzielten Platzierungen in den jeweiligen Altersklassen Punkte gemäß nachfolgendem Schema vergeben. Auswärtige Läufer, die für den Barnimer Sparkassen Lauf-Cup nicht wertungsberechtigt sind, werden bei der Ermittlung der Cup-Punkte übergangen, so dass in jedem Falle der beste Barnimer Läufer die volle Punktzahl erhält.

	längste Strecke	zweitlängste Strecke	drittlängste Strecke
Platz 1	25 Punkte	23 Punkte	21 Punkte
Platz 2	24 Punkte	22 Punkte	20 Punkte
Platz 3	23 Punkte	21 Punkte	19 Punkte
usw.			

Teamwertung

Eine Teamwertung wird altersklassen- und geschlechtsunabhängig für NachwuchsläuferInnen (Kinder U8 – Jugend U20) sowie für Erwachsene (M/W20 – M/W 90) vorgenommen.

Zu einem Team gehören 4 LäuferInnen, die Zusammensetzung des Teams kann während der laufenden Saison nicht mehr verändert werden. Die Teamwertung wird ausschließlich für vorangemeldete Teams geführt. Teams, die sich an dieser Sonderwertung beteiligen möchten, geben Ihre Meldung unter Angabe eines Teamnamens sowie der Namen der vier zum Team gehörigen LäuferInnen bis spätestens 14.03.2020 schriftlich an steffen.dittrich@ziel-zeit.de ab.

Für die Teamwertung werden während des gesamten Jahres die erzielten Einzelpunkte der Teammitglieder aufaddiert. In die Wertung der Erwachsenen werden maximal die 12 besten Punktwerte eines jeden Läufers einbezogen, im Nachwuchsbereich werden maximal 8 Läufe gewertet. Das Team mit der höchsten Punktzahl am Jahresende wird als Sieger ausgezeichnet.

Altersklassen

Die Cupwertung wird ausschließlich in folgenden Altersklassen unter Berücksichtigung der angegebenen Maximal- bzw. Minimalstreckenlängen durchgeführt (jeweils weibl./männl.):

Bezeichnung	Alter	Geburtsjahre	Minimal- bzw. Maximalstrecken
Jugend U18	16 – 17 Jahre	2003 – 2004	min. 5* km bzw. 30 min, max. 15 km
Jugend U20	18 – 19 Jahre	2001 – 2002	min. 5* km bzw. 30 min
M / W 20	20 – 29 Jahre	1991 – 2000	min. 5* km bzw. 30 min
M / W 30	30 – 39 Jahre	1981 – 1990	min. 5* km bzw. 30 min
M / W 40	40 – 49 Jahre	1971 – 1980	min. 5* km bzw. 30 min
M / W 50	50 – 59 Jahre	1961 – 1970	min. 5* km bzw. 30 min
M / W 60	60 – 64 Jahre	1956 – 1960	min. 5* km bzw. 30 min
M / W 65	65 – 69 Jahre	1951 – 1955	min. 5* km bzw. 30 min
M / W 70	70 – 74 Jahre	1946 – 1950	min. 5* km bzw. 30 min
M / W 75	75 – 79 Jahre	1941 – 1945	min. 5* km bzw. 30 min
M / W 80	80 – 84 Jahre	1936 – 1940	min. 5* km bzw. 30 min
M / W 85	85 – 89 Jahre	1931 – 1935	min. 5* km bzw. 30 min
M / W 90	90 – 94 Jahre	1926 – 1930	min. 5* km bzw. 30 min

* Beim Zainhammerlauf wird die 4,6 km-Laufstrecke für alle oben angeführten Altersklassen ebenfalls als gültige Wertungsstrecke akzeptiert.

Für die Altersklassen der Kinder U8 bis Jugend U16 gelten im Interesse der sportlichen Entwicklung der Kinder gesonderte Festlegungen bezüglich der Wertungsstrecken. **Bitte beachten Sie bei der Anmeldung der Kinder und Jugendlichen zu den Wettkämpfen, dass ausschließlich die nachfolgend aufgeführten Streckenlängen mit Punkten bewertet werden.**

		1. Winterlauf	2. Winterlauf	3. Winterlauf	16. baff-Marathon	5. Winterlauf	79. Liepnitzsee.	Werbellinsee	Schlüser Trödel- lauf	Mönchsheidelauf	Brodwin	Stundenlauf	Stadtmauerlauf	Regionalparklauf	Zainhammerlauf	Schwärzeseelauf
Kinder U8	2013 und jünger	0,9	1	15'	1	1	1	2	0,5	1,5	2	15'	1,8	1,5	1	2
Kinder U10	2011 – 2012	0,9	1	15'	1	1	1	2	2	1,5	2	15'	1,8	1,5	1	2
Kinder U12	2009 – 2010	2,7	2	15'	1	3	2	2	2	1,5	2	15'	1,8	1,5	3	2
Jugend U14	2007 – 2008	2,7/ 6	2/ 5	15'/ 30'	1/3	3	2/8	2/4	4	1,5/ 3	2	15'	3,6	1,5/ 3	3/ 4,6	2/4
Jugend U16	2005 – 2006	6/10	5	15'/ 30'	3/ 10,5	5,5	2/8	4/6	4/ 7,5	3/ 10,5	2	15'/ 30'	3,6/ 8,2	3/ 6,5	4,6/ 9,2	4/8

Ergebnisse und Auszeichnungen

Die aktuellen Ranglisten des Barnimer Sparkassen Lauf-Cups sind jederzeit im Internet über die Adresse www.barnimer-sparkassen-lauf-cup.de abrufbar. Die drei Erstplatzierten der jeweiligen Altersklassen werden am Jahresende bei einer feierlichen Abschlussveranstaltung mit Pokalen bzw. Medaillen geehrt. Die Platzierten der Plätze 1 – 6 erhalten Urkunden. Voraussetzung ist die Teilnahme an mindestens drei Läufen des Barnimer Sparkassen Lauf-Cups.